

estamos desamparados a nivel laboral”

■ *Los dos objetivos principales con los que nace esta asociación de ámbito estatal es conseguir, por un lado, medio millón de firmas para que se consigan más medios económicos para la investigación y, por otro, presentar un proyecto de medidas socio laborales*

MARTA FM
PROVINCIA

A punto de que se registre la Asociación Nacional de Enfermos Afectados por Vértigos y Mareos (Avermaes), sus impulsores están intentando darla a conocer. Es el caso de Roberto Ballesteros, un joven de Sonseca que se ha implicado de lleno en esta asociación, que ya cuenta con su propia página web. Según nos explicó hay miles de afectados en España, pero, “afortunadamente”, que les impida hacer una vida normal, pocos.

— *¿Cómo surgió la idea de esta asociación?*

— Estuve en la Clínica de Navarra y el Jefe de Servicio (otorrino) de allí me habló de crearla. Después, mediante un foro de internet empezamos a hablar con gente y había personas que sí estaban decididas a formarla. Ha sido en cosa de un mes cuando lo hemos impulsado.

— *¿Y qué pasos han dado hasta ahora?*
— La asociación aún está sin registrar. Hemos hecho la web (www.avermaes.tuportal.com) y hemos contactado con cinco sociedades médicas que nos apoyan. Junto con una chica de Vigo, soy uno de los impulsores, voy a luchar más que ninguno.

— *¿Cuáles son sus principales objetivos?*

— Por un lado, conseguir el medio millón de firmas para que la Administración dote de los medios económicos necesarios a los médicos para que puedan investigar. Por otro, presentar un proyecto de medidas socio laborales para los que padecemos la enfermedad porque estamos totalmente desamparados. De hecho, te dan de alta porque son síntomas muy subjetivos. Y en el caso de que no te den de alta, como mucho te dan una minusvalía, que está super mal puntuada. No entiendo por qué no hay más medios porque el Estado debe tener grandes pérdidas en las empresas a lo largo del año.

— *¿Existen muchos especialistas?*

— Es un tema desconocido para los médicos. A veces, cuando te curan, lo hacen sin saber cómo. Los médicos andan perdidísimos, no tienen ni idea. Queremos que nos lleven a los pacientes directamente a Unidades de Vértigo y que doten a los hospitales de los medios. Por ejemplo, en Castilla-La Mancha, la rehabilitación vestibular no existe que, por lo ciento, tiene un 80 por ciento de eficacia para mejorar los síntomas.

— *Entonces, en Castilla-La Mancha, ¿cómo está la situación?*

— Tienes tu otorrino y tu neurólogo. Me lo

han reconocido aquí, que no tienen más medios. Te pueden hacer varias pruebas, pero, no son fiables.

— *Hay mucho desconocimiento...*

— Sí. La gente desconoce por completo. Queremos que los médicos nos ayuden para que nos deriven enseguida a los especialistas de mareo. Que no les pase como me ha pasado me a mí, que estuve cuatro años sin diagnosticarme.

“Los médicos andan perdidísimos, lo han reconocido ellos, incluso, en Castilla-La Mancha, la rehabilitación vestibular no existe”

— *¿Han tenido algún contacto con la Administración?*

— Aún no, porque queremos el apoyo implícito de los médicos, que no se sea un apoyo de boca. Tenemos uno de la Clínica de Navarra que va a estar con nosotros totalmente. Estoy, incluso, a favor de abrir las puertas a nivel internacional.

— *Personalmente, ¿hace cuánto tiempo que padece esta enfermedad?*

— Nueve años.

— *Explíquenos en qué consiste.*

— El problema es que cada caso es completamente distinto porque hay muchos tipos de enfermedades. Con los vértigos te giran las cosas, mientras que con los mareos se dan diferentes síntomas, da la impresión de

que te vas a caer, que vas a perder el conocimiento, de desequilibrio, te provoca ansiedad, presión en los oídos... ¿qué más? Es que depende de las personas. Lo peor es la sensación de desmayo y la desorientación. Luego, pueden generarse problemas en la vista.

— *La persona que lo tiene, ¿alcanza la curación?*

— Si es por el oído, no tiene curación. Si es a consecuencia de las cervicales, sí. Lo único que pueden conseguir es que consigas hacer una vida normal. Tienes tus crisis, dos o tres veces al año, pero luego estás bien. Sólo un uno por ciento de quienes lo padecen no puede hacer una vida normal. Hay que admitir que se notan mucho los cambios de tiempo.

— *A nivel de la provincia de Toledo, ¿has conocido a mucha gente?*

— He visto a gente que se ha recuperado bastante, pero, en Madrid, en clínicas privadas. Vas oyendo a la gente, pero, tampoco he mantenido contacto directo con ellos.

— *¿Es importante el papel de los familiares y amigos?*

— Sí. Es complicado crear una Asociación de Vértigos y Mareos cuando estás tan incapacitado, como no tiren los familiares hacia arriba... ¿cómo lo haces? Por eso, queremos hacer una asociación estatal y no presencial, más por internet, a través de gran foro que tenemos. Es una enfermedad muy incomprensible, la familia y los amigos son fundamentales.

— *¿Las firmas que pedís son fundamentales?*

— El primer contacto es a través de nuestra web con el foro. Por eso, pedimos el apoyo a la gente tanto a los afectados como a quienes quieran firmar. Con la investigación, se puede a coger a tiempo la enfermedad y evitar que se magnifique.